**ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ
(из памятки для родителей)**

**СТОП – ПАНИКЕ, СТОП – ОТЧАЯНИЮ!**

 Некоторые родители, узнав, что ребенок употребляет наркотики, готовы убить его, либо себя, либо… СТОП. Сориентироваться. Собраться. Нужна точность действий.

**НЕ ОБВИНЯТЬ, А ПОНЯТЬ…**

Не время для разборок, кто, в чем виноват. Не обвиняйте ни его, ни себя, это только вредит спасению. Вам нужно узнать, нужно понять – очень многое. Очень быстро…

**СОБРАТЬ МАКСИМУМ ИНФОРМАЦИИ**

Вот три направления, по которым необходимо выяснить все – как можно точнее, полнее:
 – все о приёме наркотиков вашим ребенком: что принимал (принимает), сколько, как часто, с какими последствиями в самочувствии и настроении, степень тяги, осознание или неосознание опасности;
 – все о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в наркотики;
 – все о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку. К вашим услугам – справочники, газеты, журналы, теле- и радио- передачи… Расспрашивайте друзей и знакомых, всех, кто попадется, не стесняйтесь, не бойтесь.

**НЕ ОБОЛЬЩАТЬСЯ**

 Скорее всего, поначалу вам удастся узнать лишь очень немногое или почти совсем ничего. Очень возможны и заблуждения, и ложная информация со стороны вашего ребенка. Скорее всего, и давность, и интенсивность употребления наркотиков, степень втянутости, зависимости – ваш ребенок будет скрывать от вас или преуменьшать. Вероятнее всего, он побоится назвать тех, кто втянул его в наркотики, своих "компаньонов"…
Вам нужно все это узнать, но не принимайте позицию следователя! Не пережимайте в "дознании", не демонстрируйте подозрительности и недоверия.
 Но и не делайте вида, что вы всему простодушно верите. Если ребенок явно лжет или упорно замкнут, "оставьте вопрос открытым", оставьте ему возможность раскрыться, а сами продолжайте собирать информацию помимо него. Не рассчитывайте, что победите наркоманию, даже только начальную, лишь собственными усилиями. Не стыдитесь, не бойтесь обращаться за помощью. НО – НЕ К КОМУ ПОПАЛО!..

**БУДЬТЕ ТВЕРДЫ**

Если заметите, что сын или дочь приходит домой "под балдой"или в каком-то странном состоянии, что из дома исчезают вещи и деньги, – собравшись с духом, скажите один раз, спокойно и твердо, не вдаваясь в расследования и объяснения, что знаете, что происходит. Предупредите, тихо и внятно, что в следующий раз будете принимать решительные меры.

 При повторении – действуйте сразу, без проволочек – либо собственными силами, либо обращайтесь к помощи тех, кто может вразумить и помочь. Наркологи, психиатры, милиция?.. Телефон доверия?.. Ориентируйтесь.

 **Ни в каком случае:**

 – не ругайте скверными словами,
 – не угрожайте (лучше действуйте внезапно – например, при явном наркотическом опьянении вызывайте скорую наркопомощь)
 – не бейте по голове...

**ДОВЕРИЕ И ЛЮБОВЬ – ВАЖНЕЕ ВСЕГО, ХОТЯ БЫ ТОЛЬКО ОДНОЙ СТОРОНЫ…**

 Вот что старайтесь неустанно, любыми словами и действиями, доносить до ребенка:

 – я люблю тебя независимо ни от чего;
 – я никогда не откажусь от тебя и своей любви к тебе;
 – я твой друг – и поэтому я враг твоей наркомании;
 – я не дам наркотику погубить тебя и в борьбе с наркоманией буду настойчив и непреклонен, не уступлю тебя гибели;
 – я знаю, что наркотик может переворачивать твое сознание и твои чувства, что он может заставлять тебя лгать, ненавидеть, красть, причинять зло, совершать преступления... но я не отождествляю тебя с наркоманией, ты и наркотик для меня абсолютные противоположности;
 – я враг и преследователь наркомании, но тебе не преследователь, не судья;
 – я всегда буду стараться понять тебя, поддержать и помочь;
 – я буду верить тебе даже когда узнаю, что ты обманываешь меня – ты в любой момент можешь признаться в обмане, и я не стану тебя наказывать или осуждать, я поймуи поверю снова;
 – я не вторгаюсь в твои личные тайны; я буду стараться все узнавать о тебе только в тех пределах и только ради того, чтобы помогать тебе;
 – я знаю, что ты сам (сама) хочешь освободиться от наркотиков – или захочешь, когда прозреешь, когда поймешь…

**Проявляйте свою любовь как можно чаще, как можно полнее, не только словами, но и действиями: ласкайте, обнимайте, гладьте, целуйте…**

**Увеличивайте количество света в доме!**